

चार...

जनजीविकाका समस्याले देश आक्रान्त बनेको बेला यही संसदीय व्यवस्थामा भाग लिनु जनताको चेतनाभन्दा क्रान्तिकारीहरूको चेतना पर्छ। पर्नु रहेको भन्दै उनले चार पार्टीले यसको अवज्ञा/बहिष्कार गरेको बताए।

नेपालको संसदीय राजनीति जनताको सेवा गर्ने परोपकारी पेसा नभई मुठीभए केही मारिकायाका लागि सर्वाधिक मुनाफायुक्त व्यापार बनेको भन्दै सुदूरशनले चुनाव जिल्ले र सरकार प्राप्त गर्ने प्रलोभनमा राजनीतिक सिङ्केटका व्यापारीहरूले अकूत सम्पति कमाएर राष्ट्रियता धरापामा परेको धारणा गर्खे। संसदीय चुनाव भए पर्नि नेपालमा राजनीतिक स्थिता नहने भन्दै नेता सुरक्षनिले दलाल पुँजीपति रहेको उनको बनाइ थियो। यो १५ प्रतिशत मानिसले जित्ने र ८५ प्रतिशत जनता हार्ने चुनावमा जानुको औचित्य नभएको पनि उनले बताए।

काठमाडौंको प्रज्ञाभवनमा भएको संयुक्त पत्रकार सम्मेलनको सहजीकरण नेपालको कम्युनिस्ट पार्टी (मपाल) केन्द्रीय समन्वय समितिका नेता चिन्तापाणि पैठेलारे गरेका थिए।

यसेवीच, देशव्यापी निर्वाचन बहिस्करार आदोलनलाई तीव्रता दिई आएको नेकपा (क्रान्तिकारी माओवादी)ले अहिले देशव्यापी रूपमा निर्वाचन बहिस्कराको पर्चा वितरणलाई थप तीव्रता दिएको छ। पार्टीको केन्द्रीय कार्यालयाट तयार गरिएको बहिस्कराको पर्चा छ्याई गरी वितरणलाई व्यापक पारिएको छ। वितरित बहिस्करामध्ये हाते पर्चामा आम जनसमुदायलाई निर्वाचन बहिस्करार आदोलनमा सहभागी हुन अपिल समेत गरिएको छ।

पर्चामा भनिएको छ, “आदरणीय दिदी-बहिनी, दाजु-भाइहरू,

यो गठबन्धन सरकार र

निर्वाचन आयोगले तामकायमा

साथ विद्यमान संसदीय व्यवस्थाको

लिनसक्ते चुनावबाट जनताका समस्या समाधान हुन नसक्ने बताए। चुनिएर गएकाहरू पनि कसी आफ्ऊो खच असुले भनेमा लाग्ने भन्दै उनले यो सरकार नै भ्रष्टाचारी भएकाले भ्रष्टाचारको चक्रवलबाट देशलाई मुक्त गर्नुपर्ने बताए। किसान-मजदुरहरूको अधिनायकत्व हुने व्यवस्था स्थानान्वयनका लागि सच्चा कम्युनिस्टहरू यो व्यवस्थाका विस्तृदृष्टि एक भएर लड्न आवश्यक रहेको उनको भनाइ थियो। यो १५ प्रतिशत मानिसले जित्ने र ८५ प्रतिशत जनता हार्ने चुनावमा जानुको औचित्य नभएको पनि उनले बताए।

काठमाडौंको प्रज्ञाभवनमा भएको संयुक्त पत्रकार सम्मेलनको सहजीकरण नेपालको रोइले सकिएको केही महिनामै अर्को रोइलो थिएको छ।

क्रान्तिकारी शक्तिहरू र जनतालाई

खासै मतलबको विषय नभए पनि

यो निर्वाचनलाई केर्ने भन्ने विषयबाटे निर्णय गर्ने पर्ने अवस्था आइपरेको छ।

यसका साथै यो निर्वाचनलाई केर्ने भन्ने विषयबाटे निर्णय गर्ने अवस्था आइपरेको छ।

यसका निर्णय गर्ने अवस्था आ

हार्दिक शुभकामना

बडादशै, शुभदीपावली तथा छठपर्व २०७९ को अवसरमा सम्पूर्ण नगरवासीहरूमा सुख, समृद्धि तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

जन्म, मृत्यु तथा अन्य व्यक्तिगत घटना समयमै दर्ता गरौ

व्यक्तिगत दर्ता कहाँ गर्ने?

जन्म, मृत्यु, ववाह, बसाइँसराइ, सम्बन्धविच्छेदजस्ता व्यक्तिगत घटनाहरू घटना घटेको ३५ दिनभित्र आफू बस्ने नगरपालिका वा गाउँपालिकाको स्थानीय पञ्जिकाधिकारीकहाँ गई दर्ता गराउनु हुन अनुरोध गरिन्छ।

गोदावरी नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय परिवार
वडा नं. १३ ठेगुवाराशी ललितपुर

हार्दिक शुभकामना
बडादशै, शुभदीपावली तथा छठपर्व २०७९ को अवसरमा सम्पूर्ण नगरवासीहरूमा सुख, समृद्धि तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

जन्म, मृत्यु तथा अन्य व्यक्तिगत घटना समयमै दर्ता गरौ

व्यक्तिगत दर्ता कहाँ गर्ने?
जन्म, मृत्यु, ववाह, बसाइँसराइ, सम्बन्धविच्छेदजस्ता व्यक्तिगत घटनाहरू घटना घटेको ३५ दिनभित्र आफू बस्ने नगरपालिका वा गाउँपालिकाको स्थानीय पञ्जिकाधिकारीकहाँ गई दर्ता गराउनु हुन अनुरोध गरिन्छ।

रण बहादुर महरा
नगर प्रमुख

कल्पना पन्त
नगर उपप्रमुख

टिकेन्द्रराज भट्ट
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

शुक्लापाँटा नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
शुक्लारी क्षेत्रपुर

हार्दिक शुभकामना
बडादशै २०७९ को अवसरमा सम्पूर्ण नगरवासीहरूमा सुख, समृद्धि तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

डेंगीबाट बच्ने उपायहरू
एडिज जातको लामखुट्टेले दिनको समयमा टोकदछ। त्यसमाथि पनि बिहान र साँझको समयमा टोक्ने सम्भाव्यता बढी भएकोले सो समयमा थप सचेत हुने। आफूले घर वरिपरि, कार्यस्थल र सार्वजनिक ठाउँहरूमा पानी जम्न नदिने। पानी राख्ने भाँडालाई लामखुट्टे नर्छिन् गरी राप्री छोपेर राख्ने।

लामखुट्टेले फुल पार्न सबै सम्भावित घरभित्र र वरपरका पानी जमेको ठाउँहरू र पानी राख्ने भाँडाहरू खोजी खोजी सफा गरौं र लामखुट्टको फुल नष्ट गरौं।

जन्म, मृत्यु तथा अन्य व्यक्तिगत घटना समयमै दर्ता गरौ

व्यक्तिगत दर्ता कहाँ गर्ने?
जन्म, मृत्यु, ववाह, बसाइँसराइ, सम्बन्धविच्छेदजस्ता व्यक्तिगत घटनाहरू घटना घटेको ३५ दिनभित्र आफू बस्ने नगरपालिका वा गाउँपालिकाको स्थानीय पञ्जिकाधिकारीकहाँ गई दर्ता गराउनु हुन अनुरोध गरिन्छ।

सुशील घिमिरे वडाध्यक्ष
हेटौडा उपमहानगरपालिका
५ नं. वडा समितिको कार्यालय, हेटौडा

यो साताको कविता

त्यस्ता कानूनसँग नडराऊ

जसले हव्यालाई सम्पत्ती
अनि आदमलाई त्यस्तो मालिक
मान्दछ।

त्यस्ता धर्मसँग नडराऊ
जसले
एउटालाई महान
र अर्कालाई नीच मान्दछ।

त्यस्तो समाजसँग नडराऊ
जसले
धर्म, जाति र लिङ्गको आधारमा
श्रेणी तय गर्दछ।

त्यस्तो व्यवस्थासँग नडराऊ
जहाँ,
एउटा शोषक बनेर रगत त्रुच्छ
अनि
अर्को शोषित बनेर चाकरी गर्न
अभिसप्त छ।

त्यस तानाशाहसँग नडराऊ
जसले
तिप्रो जिब्रो र ढाको हड्डी
अनि
सहीलाई सही
र गलतलाई गलत भन्ने
तिप्रो स्वतन्त्रता खोस्छ।

तर,
ती महिलासँग निश्चित डराउनु
जो इरानमा नाच्छै

आफ्नो दुस्तो डढाउदै छिन।

यिनै महिलाहस्ते
पितृसत्ताको कफनमा
अन्तिम काँटी ठोक्न सक्छन्
तिनीहस्ते
गलत परम्परालाई समाप्त गरिदिने
छन।

ती, जसको चिनारी
कसैकी आमा
कसैकी दिवी-बहिनी
र कपैकी छोरी मात्रै छ,
अब तिनले
तिप्रो भोलि बिहानको सूर्यलाई
मुडीमा कस्ने छन।

मेरो सुखाव,
यिनीहस्ते जोगिएर बस्तु
यिनीहस्त अधि बढे भने
यिनीहस्तलाई बाटो दिनू
किन कि,
अब यिनीहस्तको बाटोका
हरेक अवरोधहरू
धूलोपिठो हुने समय आएको छ
अनु: बलराम तिमिस्ता

हार्दिक शुभकामना

बडादशै, शुभदीपावली तथा छठपर्व २०७९ को अवसरमा सम्पूर्ण विद्यार्थी, अभिभावक तथा शिक्षक/शिक्षिकाहरूमा सुख, समृद्धि तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

डेंगीबाट बच्ने उपायहरू

- एडिज जातको लामखुट्टेले दिनको समयमा टोकदछ। त्यसमाथि पनि बिहान र साँझको समयमा टोक्ने सम्भाव्यता बढी भएकोले सो समयमा थप सचेत हुने।
- आफूले घर वरिपरि, कार्यस्थल र सार्वजनिक ठाउँहरूमा पानी जम्न नदिने। पानी राख्ने भाँडालाई लामखुट्टे नर्छिन् गरी राप्री छोपेर राख्ने।

- दिउसो पनि लामखुट्टे भगाउने धुप बाल्ने र लामखुट्टेको टोकाइबाट बच्ने मलम लगाउने।
- घरको इयाल ढोकामा लामखुट्टे नर्छिन् जाली हाल्ने।
- बिहान, दिउसो, राति जुनसुकै बेला भुल लगाएर मात्र सुन्ने।
- पूरै शरीर ढाक्ने लुगा लाग्नने।

लामखुट्टेले फुल पार्न सबै सम्भावित घरभित्र र वरपरका पानी जमेको ठाउँहरू र पानी राख्ने भाँडाहरू खोजी खोजी सफा गरौं र लामखुट्टको फुल नष्ट गरौं।

पुरण बहादुर जोशी

प्रिनिसपल
स्कूल अफ म्यानेजमेन्ट
हेटौडा

हार्दिक शुभकामना

बडादशै २०७९ को अवसरमा सम्पूर्ण नगरवासीहरूमा सुख, समृद्धि तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

डेंगीबाट बच्ने उपायहरू

- एडिज जातको लामखुट्टेले दिनको समयमा टोकदछ। त्यसमाथि पनि बिहान र साँझको समयमा टोक्ने सम्भाव्यता बढी भएकोले सो समयमा थप सचेत हुने।
- आफूले घर वरिपरि, कार्यस्थल र सार्वजनिक ठाउँहरूमा पानी जम्न नदिने। पानी राख्ने भाँडालाई लामखुट्टे नर्छिन् गरी राप्री छोपेर राख्ने।

- दिउसो पनि लामखुट्टे भगाउने धुप बाल्ने र लामखुट्टेको टोकाइबाट बच्ने मलम लगाउने।
- घरको इयाल ढोकामा लामखुट्टे नर्छिन् जाली हाल्ने।
- बिहान, दिउसो, राति जुनसुकै बेला भुल लगाएर मात्र सुन्ने।
- पूरै शरीर ढाक्ने लुगा लाग्नने।

लामखुट्टेले फुल पार्न सबै सम्भावित घरभित्र र वरपरका पानी जमेको ठाउँहरू र पानी राख्ने भाँडाहरू खोजी खोजी सफा गरौं र लामखुट्टको फुल नष्ट गरौं।

जन्म, मृत्यु तथा अन्य व्यक्तिगत घटना समयमै दर्ता गरौ

व्यक्तिगत दर्ता कहाँ गर्ने?
जन्म, मृत्यु, ववाह, बसाइँसराइ, सम्बन्धविच्छेदजस्ता व्यक्तिगत घटनाहरू घटना घटेको ३५ दिनभित्र आफू बस्ने नगरपालिका वा गाउँपालिकाको स्थानीय पञ्जिकाधिकारीकहाँ गई दर्ता गराउनु हुन अनुरोध गरिन्छ।

अनिल बानियाँ वडाध्यक्ष

हेटौडा उपमहानगरपालिका
१८ नं. वडा समितिको कार्यालय, हेटौडा

ऐतिहासिक...

पनि सामाजिक चेतना, विचार, सिद्धान्तले समाजको विकासमा सक्रिय रोल खेल्छ। त्यसैकारण मार्क्स एप्लेसले उन्नत सिद्धान्त विचारको संगठित भूमिका र परिचालनलाई जोड दिएका छन्। सामाजिक सताले उनीहरूको चेतनालाई निर्धारण गर्ने काम पहिलो हुँदूँहैं तरीको छ। सामाजिक चेतनाले समाज विकासमा महत्वपूर्ण रोल खेल्छ। त्यसकारण काले लेनिनले क्रान्तिकारी सिद्धान्तविना क्रान्ति हुनै सक्तै भन्नुभएको छ। सामाजिक चेतना प्रमुख भएको भए मानिसले आज्ञो विचार अनुसार समाजलाई बदलन सक्यो तर मानिसले त्यसो गर्न सक्दैन। मानिसको चेतनाले समाजको भौतिक अवस्थाको नियमलाई बुझेर समाज विकासको गतिलाई तीव्रता दिन वा ढिला गराउन सक्छ।

७. ऐतिहासिक भौतिकवादले मानव समाजलाई कसरी हेर्दै?

ऐतिहासिक भौतिकवादले मानव समाजलाई गतिशील रूपमा हेर्दै। मानव समाज निरन्तर रूपमा परिवर्तन हुँदै आएको छ र भविष्यमा पनि परिवर्तन हुँदै जानेछ। त्यसैले मानव समाज, आदिम साम्यवादी समाज, दास समाज, सम्पत्ती समाज, पुँजीवादी समाज र समाजवादी समाजमा परिवर्तन हुँदै आएको छ। ऐतिहासिक भौतिकवाद अनुसार समाजमा हुने यो परिवर्तन समाजको भौतिक जीवनको परिस्थितिमा हुने परिवर्तनबाट सुरु हुँच।

८. समाजको भौतिक जीवन भलेको को हो?

समाजको भौतिक जीवनको परिस्थितिहरू भलेको त्यो समाजको भौगोलिक परिस्थिति, जनसंख्या र उत्पादन प्रणाली हो। भौगोलिक परिस्थिति समाज विकासको लागि एउटा अपरिहार्य र संघीय रहने अवस्था हो र यसले समाजको विकासमाधि प्रभाव पार्दछ। यसले समाज विकासको गतिलाई अधि बढाउँछ वा पछिलतर धक्केलाई। तर पनि यसको प्रभाव निर्णयक होइन। भौगोलिक परिस्थितिमा कुनै महत्वपूर्ण परिवर्तन हुन दसौं लाख वर्ष लाई भले मानव समाजको व्यवस्थामा परिवर्तन हुन केही सय वा एक दुई हजार वर्ष भए पुदछ। त्यसबाट के सिद्ध हुँच भले भौगोलिक परिस्थिति समाज विकासको मुख्य कारण बन्न सक्दै।

समाजको भौतिक जीवनको अवस्थाहरू भले धारानामा जनसंख्याको वृद्धि र घनत्व पनि पर्दछ। जनसंख्याको वृद्धिले समाजको विकासमा माथि प्रभाव पार्दछ। त्यसले समाज विकासको गतिलाई अधि बढाउँछ वा पछिलतर धक्केलाई। तर यो पनि समाज विकासको मुख्य शक्ति हुन सक्दै। जनसंख्याको वृद्धि समाज विकासको निर्णयक शक्ति हुने भएको भए जनसंख्याको बढी घनत्व भएको ठाउँमा पहिले उच्चस्तरको सामाजिक व्यवस्था आउँथ्यो। अमेरिकाको भन्दा चीनको जनसंख्या बढी थियो। तर अमेरिकाको व्यवस्था आइसक्टा पनि चीनमा अर्धसामनी र अर्धआपनिवेशक अवस्था थियो। त्यसकारण जनसंख्याको वृद्धि र घनत्व समाज परिवर्तनको मुख्य भूमिका खेल्ने भौतिकको कारण के हो त? ऐतिहासिक भौतिकवादले समाज विकासको मुख्य कारण उत्पादन प्रणालीको विकासलाई मान्दछ।

९. उत्पादन प्रणाली भलेको को हो?

उत्पादन प्रणाली

भलेको मानिसहरू बाँचको

लागि चाहिने आवश्यक भौतिक

चीज पैदा गर्ने तरिका हो।

मानिसहरूलाई बाँचको लागि खाना, कपडा, जुता, घर आदि चाहिन्छ। यी चिजहरू मानिसले बनी बनाउँ पाउँदैनन्। उनीहरूले यी भौतिक वस्तुहरूको उत्पादन गर्नुपर्दछ। उत्पादन गर्नका लागि उत्पादनका औजाहरू हुनुपर्दछ।

मानिसहरूले औजाहरूको प्रयोग गरेर नै आफूलाई चाहिने भौतिक वस्तु उत्पादन गर्दछन्। मानिसहरूले औजाहरूको प्रयोग मात्र गर्दैनन् त्यसको निरन्तर सुधार र विकास गर्दै जान्छन्। उत्पादक शक्तिहरू जस्तो खालका हुन्छन्, उत्पादन सम्बन्ध पनि उत्पै खालको हुनुपर्दछ। यसको अर्थ पुरानो उत्पादन सम्बन्धबाट नयाँ उत्पादन सम्बन्धमा डङ्गमण शान्तिपूर्ण डङ्गबाट विना सङ्कर्षले, विना उथलपुथले, हुँच भने होइन। त्यसको उल्लो सामान्यतः पुरानो उत्पादन सम्बन्धलाई क्रान्तिकारी डङ्गबाट मानिसहरूले चाहिने आवश्यक वस्तु तयार हुँदैनन्। त्यसमा मानिसले मेहनत लगाउनु पर्दछ। मानिसले लगाउने त्यही मेहनतलाई श्रम भिन्नन्। उत्पादक शक्तिको विकासमा श्रमको मुख्य भूमिका हुँच। आज प्रविधि मुख्य हो भने विचारहरू पनि आइहेका छन्। यो विचार मार्क्सवादी सोचाइस्म मेल खाने विचार हो।

१०. उत्पादन प्रणालीको विकास कसरी हुँच?

मानिसहरू आज्ञो आवश्यकतालाई सर्जिले

पूरी गर्नका लागि उत्पादन प्रणालीको विकास गर्दछन्।

यसरी उत्पादन प्रणालीको निरन्तर

रूपमा विकास हुँदै जान्छ र सो

विकासको आधारमा र त्यसको

अनुरूप मानिसहरूको उत्पादन

सम्बन्ध, उत्पै उत्पादन सम्बन्धले

उत्पादन सम्बन्धमा गर्दछ।

११. उत्पादन प्रणालीको विकास कसरी हुँच?

मानिसहरू आज्ञो आवश्यकतालाई सर्जिले

पूरी गर्नका लागि उत्पादन

प्रणालीको विकास गर्दछन्।

१२. उत्पादन प्रणालीको विकास कसरी हुँच?

मानिसहरू आज्ञो आवश्यकतालाई सर्जिले

पूरी गर्नका लागि उत्पादन

प्रणालीको विकास गर्दछन्।

१३. उत्पादन प्रणालीको विकास कसरी हुँच?

मानिसहरू आज्ञो आवश्यकतालाई सर्जिले

पूरी गर्नका लागि उत्पादन

प्रणालीको विकास गर्दछन्।

१४. उत्पादन प्रणालीको विकास कसरी हुँच?

मानिसहरू आज्ञो आवश्यकतालाई सर्जिले

पूरी गर्नका लागि उत्पादन

प्रणालीको विकास गर्दछन्।

१५. उत्पादन प्रणालीको विकास कसरी हुँच?

मानिसहरू आज्ञो आवश्यकतालाई सर्जिले

पूरी गर्नका लागि उत्पादन

प्रणालीको विकास गर्दछन्।

१६. उत्पादन प्रणालीको विकास कसरी हुँच?

मानिसहरू आज्ञो आवश्यकतालाई सर्जिले

पूरी गर्नका लागि उत्पादन

प्रणालीको विकास गर्दछन्।

१७. उत्पादन प्रणालीको विकास कसरी हुँच?

मानिसहरू आज्ञो आवश्यकतालाई सर्जिले

पूरी गर्नका लागि उत्पादन

प्रणालीको विकास गर्दछन्।

१८. उत्पादन प्रणालीको विकास कसरी हुँच?

मानिसहरू आज्ञो आवश्यकतालाई सर्जिले

पूरी गर्नका लागि उत्पादन

प्रणालीको विकास गर्दछन्।

१९. उत्पादन प्रणालीको विकास कसरी हुँच?

मानिसहरू आज्ञो आवश्यकतालाई सर्जिले

पूरी गर्नका लागि उत्पादन

प्रणालीको विकास गर्दछन्।

२०. उत्पादन प्रणालीको विकास कसरी हुँच?

मानिसहरू आज्ञो आवश्यकतालाई सर्जिले

पूरी गर्नका लागि उत्पादन

प्रणालीको विकास गर्दछन्।

२१. उत्पादन प्रणालीको विकास कसरी हुँच?

मानिसहरू आज्ञो आवश्यकतालाई सर्जिले

पूरी गर्नका लागि उत्पादन

प्रणालीको विकास गर्दछन्।

२२. उत्पादन प्रणालीको विकास कसरी हुँच?

मानिसहरू आज्ञो आवश्यकतालाई सर्जिले

पूरी गर्नका लागि उत्पादन

प्रणालीको विकास गर्दछन्।

२३. उत्पादन प्रणालीको विकास कसरी हुँच?

मानिसहरू आज्ञो आवश्यकतालाई सर्जिले

पूरी गर्नका लागि उत्पादन

प्रणालीको विकास गर्दछन्।

आलोपालो

क्रान्तिकारी माओवादीको निर्वाचन बहिस्कारको पर्चा
‘संघीय जनगणतन्त्रको तयारी गराँ !
आसन्न संसदीय निर्वाचनको बहिस्कार गराँ !!’

काठमाडौं। देशव्यापी बहिस्कार आन्दोलनलाई तीव्रता दिएको नेकपा (क्रान्तिकारी माओवादी)ले अहिले देशव्यापी रुपमा निर्वाचन बहिस्कारको पर्चा वितरण, पम्पलोटिङ लगायतका बहिस्कारका कार्यक्रमहरूलाई तीव्रता दिएको छ। पार्टीको केन्द्रीय कार्यालयबाट तयार गरिएको बहिस्कारको पर्चा

वितरणलाई व्यापक पारिएको हो। वितरित बहिस्कारसम्बन्धी हाते पर्चामा आम जनसमुदायलाई निर्वाचन बहिस्कारका आन्दोलनमा सहभागिता हुन अपिल समेत गरिएको छ। पर्चामा भनिएको छ, आदरणीय दिदी-बहिनी, दानु-भाइहर, यो गठवन्थन सरकार र निर्वाचन आयोगले तामफामका साथ विद्यमान संसदीय

व्यवस्थाको संघीय र प्रदेश संसदको निर्वाचन आगामी मीसार ४ गते गर्ने निर्णय सार्वजनिक गरेका छ्। महानी, बेरोजगारी, भ्रष्टाचार, रोग व्याधि, राष्ट्रधात, जनधात जस्ता विकाराल समस्या भैंसिहेका नेपाली जनतामाथि कथित स्थानीय निर्वाचनको रोइलो सकिएको केही महिनामै अर्को रोइलो थपिएको छ। क्रान्तिकारी बाँकी २ घेजमा

चाडवाडको समयमा खानपानमा ध्यान दिँदौँ

- मासु तथा मासुजन्य पदार्थको आवश्यकताभन्दा बढी उपभोग नगरौ,
- काटेको वा पकाएको मासु तथा मासुजन्य पदार्थ सुरक्षित राखेर मात्र उपभोग गराँ,
- सडेगलेको र गन्हाएको मासुजन्य पदार्थ उपभोग नगरौ,
- मासु तथा मासुजन्य पदार्थसँग अन्य खानेकुराको सन्तुलन मिलाएर उपभोग गराँ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

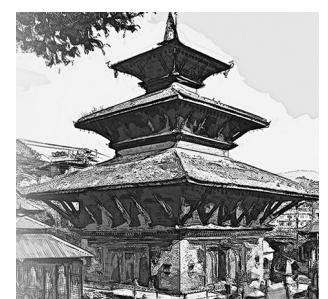
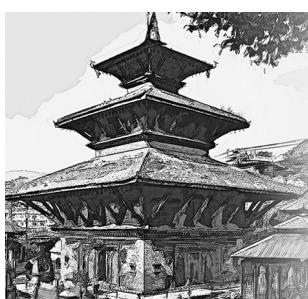
हार्दिक शुभकामना

बडादशै, शुभदीपावली, छठपर्व २०७९ तथा
नेपाल सम्बत् ११४३ (न्हू दँ) को अवसरमा सम्पूर्ण नगरवासीहरूमा सुख, समृद्धि तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

जन्म, मृत्यु तथा अन्य व्यक्तिगत घटना समयमै दर्ता गराँ

व्यक्तिगत दर्ता कहाँ गर्ने ?

जन्म, मृत्यु, विवाह, बसाइँसराइ, सम्बन्धविच्छेदजस्ता व्यक्तिगत घटनाहरू घटेको ३५ दिनभित्र आफू बस्ने नगरपालिका वा गाउँपालिकाको स्थानीय पञ्जिकाधिकारीकहाँ गई दर्ता गराउनु हुन अनुरोध गरिन्छ।



गोकर्णेश्वर नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय परिवार
गोकर्णेश्वर, काठमाडौं



साल्ट ट्रेडिङ कंपनीशन लिमिटेड द्वारा प्रवित्रित
तौल पूर्ण, सुरक्षा सम्पूर्ण

- ISI स्टाइलिङ कोटि लिमिटेड लाइनर र रबर कोट जो बीचमा स्टिलको जाती गएको ३ तहको होजपाइप

- उच्च गुणस्तरको रेक्युलेटर

- पुन: प्रयोग गर्न बनाउने प्लास्टिक सिल गएको सिलिंडर

- कम्प्यूटर प्रतिविद्युत चलने प्लाबट, तीलगा सोहे आला दुरक दुनुहोस



लेटो काठमाडौं न्यास इन्डिस्ट्रिज लिमिटेड
जनेश्वर लाइनर कालिकाटा काठमाडौं
सरकारी नामांकन संस्कृत लोगो
पोस्ट बॉक्स नं. ८४६६९८, साराई बैंक रोड, काठमाडौं ताल्ला
ईमेल: metro@stcnepal.com



श्रयाँस

