

१९ व २० गते  
परिचय पत्र इनीगु  
यें (भूगु स्वनिगः)

मतदाता परिचय पत्र इने गुलिसें मतदाता शिक्षा नं निक्कःगु चरणया प्रदेश व प्रतिनिधिसभा निर्वाचनया नितिं मतदाता परिचयपत्र इनेगु ज्या म्हागः मंसीर १९ गतेनिसें न्ह्याःगु दु । मंसीर २१ गते निर्वाचन जुइगु ४५ गू जिल्लाया फुक्क मतदान केन्द्रपाखें परिचयपत्र इनेगु व्यवस्था याःगु खः । निर्वाचन आयोगया कथं मंसीर १९ गते मंगलवाः व मंसीर २० गते बुधवाः मतदाता परिचय पत्र विइगु ज्याभवः तयातःगु दु । थःगु परिचय पत्र कायेत थःमं भोट कुतकेगु मतदान केन्द्रय् वनेमाः । आयोगया कर्मचारीपिन्सं परिचयपत्र इनेगुलिसें मतदाता शिक्षा नं विइगु ज्या याःगु दु । परिचयपत्र काःवनेबलय् थःगु म्हासीका दूगु छुं नं सरकारी भूँ बाय् स्थानीय तह निर्वाचनया मतदाता परिचय पत्र क्यनेमाः । अथेहे, छगू हे छेँजःया दुजःपिं मतदाता पत्र काःवनेत सम्भव मजुसा परिचय दुम्ह मेपिं सुं भूँ क्यनाः थःगु छेँया दुजःया परिचय पत्र क्यनाः कायेफइगु आयोग जानकारी ब्यूगु दु ।

## फोरमया उम्मेदवारयात छुरा प्रहार

सप्तरी (भूगु स्वनिगः)  
म्हमस्यूगु पुचलं वंगु चान्हय सप्तरीया बलान विहुल गाँउपालिकाय् च्वंगु विहुल खुसिया सिथय् छम्ह उम्मेदवारयात छुरा प्रहार याःगु दु । उगु गाँउपालिकाया कमलदाहालपाखें घरदैलो क्वचाये काः लिहाँ वयेगु भवलय् बहनी थ्यंमध्यं १० ताः इलय् संघीय समाजवादी फोरम पार्टी नेपाःया पाखें सप्तरी क्षेत्र नम्बर ४ 'ख'या प्रदेशसभाया उम्मेदवार जुयादीम्ह मोसहमुद अलीयात छुरा प्रहार जूगु दु । छुरा प्रहारपाखें उम्मेदवार अलीया छयनय् व ल्हातय् घाःपाः जूगुलिं स्थानीय क्लिनिकय् वासः जुयाच्वंगु प्रहरीं जानकारी ब्यूगु दु । घरदैलो ज्याभवः लिपा मोटरसाइकलपाखें छेँय् लिहाँ वनेगु भवलय् ल्यूनेपाखें निगः मोटरसाइकलय् वःपिं स्वम्हे सिगु पुचलं मोटरसाइकल दिकाः थःत छुरा प्रहार याःगु उम्मेदवार अली धयादीगु दु । उगु पुचलं आकाभाकां ल्यूनेपाखें छुरा प्रहार यायेधुंकाः मोटरसाइकल कुतुंबंगुलिं नं थप आक्रमण याःगु खः धकाः उम्मेदवार अली धयादी । वयकलं धयादी, वधुंकाः थःलिसे मोटरसाइकलय् ल्यूने च्चनावःम्ह थः ग्वाहालिमि छुं तापाक्क बिस्सुं वनाः ग्वाहालि फ्वसं प्रहरीयात खबर यायेधुंकाः इपिं बिस्सुं वंगु खः ।

# निर्वाचनया इवलय् बम आतंक सुरक्षाया प्रत्याभूति बीत सरकार असफल

यें (भूगु स्वनिगः)  
थौं निगूगु चरणया निर्वाचनया न्हि । प्रतिनिधि व प्रदेशसभाया निर्वाचनया नितिं फुक्क तयारी पूवन धाःसां देय् न्यक जुयाच्वंगु वम आतंक युगु म्हागु । सर कारं वम आतंक पनेफूगु म्हागु । स्वनिगलं पिने जक अप्वः वम आतंकं थाय् कयाच्वंगुली आः वयाः अति विस्फोट भिआइपी क्षेत्र धकाः म्हासीका विया वयाच्वंगु वालुवाटार क्षेत्रय् नं वम आतंक थाय् काःगु दु । प्रधानमन्त्री, प्रधानन्यायाधीश व सभामुख लगायत विशिष्ट व्यक्तित्व च्वनीगु वालुवाटार क्षेत्रय् नं वंगु सनिवाः वम लुइकूगु खः ।

अत्याधिक कडा सुरक्षाया व्यवस्था दुगु धयातःगु वालुवाटारय् सभामुख च्वनीगु छेँ लिक्कहे वम लुइकूगु खः । उगु वम विस्फोट जुइन्त्यः हे सुरक्षाकःमिया वम डिस्पोजल पुचलं उगु वम निस्क्यु याःगु खः । अथेहे म्हागुहे नेपाली कांग्रेसया

नेकपायात कयाः सरकारं स्पष्ट थ्यंक धाःसा यायेफया च्वंगु म्हागु । उगु वम आक्रमणया जिम्मा ने कपां नं काःगु म्हागु । अथ्य खयां नं ज्वनातःपिं मध्ये ९९ प्रतिशत विप्लव नेतृत्वया कार्यकर्तात खः । गृहमन्त्री म्हागु सां गृहमन्त्रालययात थःगु ल्हातय् कयावयाच्वंम्ह प्रधानमन्त्री शेरबहादुर देउवां वम आक्रमणयात कयाः प्रतक्ष अप्रतक्ष नेकपायात



व्दपं वियाः कि सरकारनाप खँ ल्हायेमाल कित ल्वाय्माल धकाः प्रतिक्रिया बियादीगु दु । वयकःया आसय् धयागु विना कारणं वम मुइकेगुया छुं प्रयोजन म्हागु । तर हालैया गतिविधि व विस्फोटक लिसे धीधी थासं धीधी मनूत ज्वनाच्वंगु स्वयंवलय् थुगु आक्रमणया ल्यूने विप्लव नेतृत्वया



तच्चतं जरुरी धकाः पिथंगु उगु इनापकथं यदि सुं नं व्यक्ति वा छुं नं शंकास्पद वस्तु खन धाःसा १०० नम्बरय् खबर यायेत इनापं याःगु खः । वम आक्रमण सुनां यानाच्वन धकाः खास शत्य तथ्य मुंकेत सरकार ताःमलानाच्वंगु अवस्थाय् मात्रै सुरक्षाकःमिया अनुमानया लिधँसाय् विप्लवयात पाः यानाच्वंगु दुसा एकिन साथ धाःसा धायेफयाच्वंगु म्हागु । वम आतंकयात कयाः सरकारं मात्रै निर्वाचन विरोधी जक धायेगु

यानावःगु खः । देय न्यक वम आतंक अप्वयाः वनेवं उम्मेदवारत खुल्ले आम चुनाव प्रचार प्रसारय् वने फयाच्वंगु म्हागु । उम्मेदवारतयसं सुरक्षा गार्डया माग नं यानावःगु खः । तर गृहमन्त्रालयं माग कथं सुरक्षाकःमित वीफयाच्वंगु म्हागु । अथेहे थौं जुइगु मतदान यायेत नं मतदातातयसं थःपिनिगु सुरक्षायात कयाः तच्चतं चिउताः कायेगु यानाहःगु दु । निर्वाचन आयोगं मतदान स्थल व मतदातातयगु पूर्ण सुरक्षा द,

धुक्क च्वनाः मतदान यानादीत इनाप याःसां सुरक्षायात कयाः सरकारपाखें प्रत्याभूति वीमफय् वं अनेककथंया शंका उपशंकात यानाहःगु दु । सरकारं वम आक्रमण कारीतयत म्हासीके मफूगु व थाय थासय जुयाच्वंगु वम आक्रमणयात नं पनेमफयेवं मतदातात मतदान सथलय वना मतदान यातयउे तक अलमलय लानाच्वंगु दु । मतदान याःवां छु जुइला धयागु चिउताः, मवन



नेता व उम्मेदवार गगन थापायात ताः कयाः कयेकूगु वम मुयाः थापा सहित च्याम्ह कांग्रेसया मनूत धाःसाः जूगु खः । उगु वम चपलीइ चुनावया प्रचार प्रसारया भवलय् वम आक्रमण जूगु खः । थौं तक्कया दुने डर्जनौ वम आक्रमण जूसां सरकारं धाःसा वम आक्रमण सुनां यानाच्वन धयागु खँहे सीके फयाच्वंगु म्हागु । सरकारंया सुरक्षा निकायतयसं थुगुकथंया वम आक्रमणया ल्यूने विप्लव नेतृत्वया नेकपाया ल्हाः दु धकाः जक धाःगु दु व थ्वहे कारणं जुइफु न्यासलं मयाक उगु ने कपाया कार्यकर्तातयत् ज्वने धुंकुगु दु । अज्जला उलिं जक नं मगाःना डर्जनौ कार्यकर्तातयत् मुददा नापं चलय याये धुंकुगु दु । तर नं उगु

नेकपाया जक ल्हाः दु धायेगु उचित जुइमखु । वम विस्फोटया सामानसहित प्रहरीपाखें ज्वनाच्वंगु स्वयंवलय् निर्वाचनयात मयये कृपिं मेमेगु जाति समुदायया नं ल्हाः दु धयागु कथंया संकेट खने दयाच्वंगु दु । थ्वहे भवलय् धीधी विस्फोटक सामानसहित नेपाली कांग्रेसया कार्यकर्तातयत् नं च्वंगु दु । थुकियात कयाः कांग्रेसं छुं धाःगु म्हागु । वम आक्रमणया मुख्य व्यक्ति वा समूहया म्हासीका बीत सरकार असफल जुइवं हाल गृहमन्त्रालयं छगू विज्ञप्ति पितवियाः थुगु वम आक्रमणयात कयाः सर कारं सर्वसाधारणयात ग्वाहालि फ्वंगु दु ।



निर्वाचन आयोग, नेपाल  
ELECTION COMMISSION, NEPAL

## प्रतिनिधि सभा सदस्य र प्रदेश सभा सदस्य निर्वाचन २०७४



२०७४ साल मङ्सिर २१ गते बिहीबारका दिन हुने प्रतिनिधि सभा तथा प्रदेश सभा सदस्य निर्वाचनमा आफूले चाहेको उम्मेदवार र दललाई आफ्नो अमूल्य मत दिई देश विकासको लागि असल प्रतिनिधि रोजौ ।

मतदान समय : बिहान ७ बजेदेखि साँझ ५ बजेसम्म

website: www.election.gov.np  
e-mail: info@election.nts.np

# बार्कडाइग धाय

विश्राम सियेगु खः ।

— शेक्सपियर

गलित, व पाखें हे जूइ, गुम्हसैं ज्या याःगु दु । —एडवर्ड जे. फिलिप

नग्नता स्वास्थ्यप्रद जू ।

— गुलाव चन्द

## सम्बन्धीय

### भोट मीपिं मतदातात

हालै स्थानिय तहया निर्वाचनया भूवल्य पर्साया सुखवा पसौनी गांपालिकाया वडा नं १ मधुवन मथवल्य थःयाके ५०० भोट दु धासे स्थानिय छम्ह न्त्यलुवाः नं गांपालिकाया प्रमुख पदया उम्मेदवार याके ३६ लख ध्यवा काल । उम्ह न्त्यलुवाः नं उम्ह उम्मेदवारयात भोट नं वीकल व गांपालिकाया प्रमुख पदया उम्ह उम्मेदवारं त्या नं त्याकल । आः जुइत्यंगु प्रतिनिधिसभा व प्रदेशसभाया सदस्यया नितिं नं जुइत्यंगु निर्वाचनय उम्ह न्त्यलुवाः नं थःयाके दुगु ५०० भोटया नितिं ५० लख ध्यवा फ्वना च्वंगु दु । सुनां वयकःयात ५० लख बी, वयात ५०० भोट वनीगु पक्का पक्की खनेदु ।

थ्व खँ मिडियाय वय्येवं मेमेगु समुदायया नाइकेतयसं नं उगुहे कथंया ध्यवां थःपिनिगु भोट मीत स्वयाच्वंगु प्रष्ट खनेदु ।

थुज्वःगु ज्याय संलग्न मनुतयसं वकायत भोट मीगु ज्यायात अनैतिक धयाच्वंगु मद्दु । नत थुकियात कयाः छुं गैरकानुनीहे धायेत वयकःपिं तयार खनेदु । वयकःपिनिगु धापुकथं थ्व निर्वाचनय दनीपिं उम्मेदवारत दक्को खुं व लुच्चात खः । भोटं त्यातकि न्यादँतक्क थःगु ख्वाः तर्कं क्यंवइ मखु । घुस व भ्रष्टाचाराया माध्यमं थुमिसं करोडौं अबौं ध्यवा कमय याइ । थुमित भोटं मियाः वइगु ध्यवां थःपिनिगु वस्तइ छु विकास निर्माणया ज्या ला जुइ । थुमित भ्याःहे विश्वास यायेफै मखु ।

समाजय छुं हैसियत जक मखु, छुं याना नं च्वपिं थ्व न्त्यलुवाःतयसं तप्यंके धायेगु यानाहःगु दु, ततःधंगु दलया अधिकांस उम्मेदवारत खुं व लुच्चात खः । दलीय घोषणापत्र क्यनाः भोट फ्वने गु तौर तरिका पुलां जुल । उगु घोषणापत्र धयागु ला किसिया क्यने गु वा जक खः । गवलें सुनां घोषणापत्र कथं ज्या याःगु दु धकाः आः थुमिसं ज्या याइ । जिमित ला विश्वास मद्दु । विश्वास दुपिसं यत्ये या, जिमित छुं मतलव नं मद्दु । तर जिमिगु भोट व लुच्चातयत् त्याकेत नितिं वीफै मखु । ध्यवा पु, मत का, वस खँ क्वचाल ।

थ्वहे कारणहे जुइफु, गां गामय गन, शिक्षितयगु संख्या कम दु, गन समाजया न्त्यलुवाः वा नायकेतयसं सुयात मतदान या धाइ, उगु गांया फुक्क मनुतयसं अथेहे याइ । निर्वाचनं छुं नं ज्या मजूसं थःपिनिगु भोट मियाः वइगु ध्यवां यःसा सतक दयेकि, तुं म्हु वा बुइ देशी साः न्यानाः छ्य, मखुसा मयःसा ध्यवा सुम्क थःगु खाल्तिइ तल । गामय धाइपिं सु ? सुनां हिसाव किताव नं काइ मखु ।

न्हापा न्हापा जूसा दलतयत्हे मत वीगु यानावःगु खः । दलतयसं थौं मखु कन्हय कन्हय मखु कंस धकाः तःक्वः धो लायेवं आः दलनाप मखु, इमिसं ध्यवा नाप सम्बन्ध तःगु खः । सुनां मतया नितिं ध्यवा अप्ठः बी वयातहे भोट वीगु गांया चलनहे जुइ धुंकुग दु । थ्व छगूकथंया व्यवसाय हे जुइधुंकुगु तर्कं धाइ । न्हूगु व्यवसाय खः थ्व, थ्व व्यवसाय वांलाकहे न्त्यानाच्वंगु दु । सुनं धनी व सम्पन्न उम्मेदवारतयगु न्त्यःने थुज्वःगु माग वइगु तर गरिवतप्रति धाःसा थुज्वःगु माग वइमखु ।

# कारकतत्व आत्मसमर्पण

विश्वया स्वाधिन् राज्यत मध्ये नेपाः १७ औं पुलांगु राज्य खः । धयागु तथ्य इतिहासय खंनेदु । तर अवले बने जूगु नेपाः खासय पृथ्वीनारायण शाहया गोरखा राज्य विस्तारया प्रकृया लिसें आःया भौगोलिक आकार (नेपाः एकताया अज्ज तःधंगु दुगु खः ।

नेपाः छाय बने मजुल ? न्त्यसः सापेक्षित दु । वरिष्ठ पत्रकार सुशिल शर्माया 'धारणा खोज र अनुसन्धान पाखे परिलक्षित दु ।' नाप नापं छु छु जुल धाःसा नेपाः बनेजुइ ?' धयागु न्त्यसः नं वइ । थुकिं जक नेपाः छाय बने मजुल धयागु न्त्यसःया लिसः वीफैथे च्वं ।

विश्वया स्वाधिन् राज्यत मध्ये नेपाः १७ औं पुलांगु राज्य खः । धयागु तथ्य इतिहासय खंनेदु । तर अवले बने जूगु नेपाः खासय पृथ्वीनारायण शाहया गोरखा राज्य विस्तारया प्रकृया लिसें आःया भौगोलिक आकार (नेपाः एकताया अज्ज तःधंगु दुगु खः । अंग्रेजनापया युद्धय बुनाः आःया आकारय लिक्कुं खः ।) या रूपय नेपाः बने जुल ।

अवलेनिसें थुखे नेपालं अथ्यहे निसःत्या दँया अवधिइ, शाह, राणा, पञ्चायत राजतन्त्रात्मक बहुदल व

गणतन्त्रात्मक संसदीय व्यवस्था (अपौचारिक रूपय क्वछी ल्यंहे दनि) यानाः न्यागू राज्य व्यवस्था क्वबुइ धुंकुगु दु । तर नेपाः खासय नेपाः जुइफूगु मद्दिनि । थुकियात इतिहासया मजाक धाःसां नं छु पाइमखु । विगतप्रति गौरव याये मद्दिगु अभागी नेपाःमि धायेबलय सही हे थहरे जुइ ।

शर्मा न्त्यथनादीगु न्त्यसःया शृंखला क्वपालाः नं साध्य मद्दिनें च्वनी, तर नं क्वमपालां नं सुखहे मजू । यदि मफुसा धकाः ध्याक्वय वांछवयेगु खःसा नेपाः हानं बनय जुइमखु व भी काय म्हायापिनिगु पुस्तां थ्व बहसय सहभागी जुयाः ई व जीवनया बर्बादीहे अलमलय जुइत बाध्य जुइ । उकिं नेपाः छाय बनय मजुल वा छु छु जुल धाःसां नेपाः बनय जूगु लिच्वः पिहां वइ धयागु बहस जरूरी महत्वया दु धयागु लगय जुइ ।

थीथी देशय कुल्ली व घरेलु कामदारया रूपय नेपाली ल्याय्महत निर्यात यानाः व नेपाः बनय जुइ नत क्रिकेटया छगू निगू धें धें बल्लाः कासा त्याकाः हे वा छें दयेकाः लिपा लँ माः जुइम्ह सरकारं हे नेपाः बनय याइ । न धनी र गरि बया दथ्वी तःधंगु दूरीयात अज्ज नं तायकेत स्वईपिं भुतवा पूँजीवाद हे नेपाः दयेकी, नत उदारीकरण व निजीकरणया अन्धानुकरणं वा कौडीया भालं कच्चा पदार्थ निर्यात यानाः तसकं थिकेगु चि निसें लुं तक्क नं आयात यानाः हे नेपाः बनय जुइ । राज्य सत्ताया जनपक्षीय चरित्र, सत्ताधारीतयके सामाजिक चेतनाया विकास व राजनीतिक पार्टीत देश व आधारभूत जनताप्रति लिफः स्वयाः इमान्दारीपूर्वक ज्या यायेगु संस्कारय मचाःमगाः जुयाःहे ने पाः बनय जुइमफूगु खः ।

एल. एन. न्यौपाने

नेपाः विद्या रूपय म्हास्यूम्ह अमेरिकी प्रा. लियो रोजया धापू, 'यक्को देशया घरेलु नीतिया विस्तारया रूपय विदेशया नीति जुइगु याइ । तर नेपाःया सन्दर्भय अखः दु ।' शर्मा नं नेपाःया नीतिकथं अःखःगु विविध नालाच्वंगु खनेदु । प्रधानपक्ष घरेलु नीति (आन्तरिक पक्ष) यात न्हापांगु प्राथमिकताय मतसे सहायक विषयया पिनेया पक्षय दुहां वनेगु 'विज्ञान विपरित' विधिया उद्देश्य छु खः ? उकिं जिं नेपाः बनय मजुगुलिइ आन्तरिक नीतियात प्रधानपक्ष मानय यानाः थुकिइहे थःगु धारणा तयेगु कुतः यानाच्वनागु दु ।

.....कथं

## भ्वखाचं मथीगु छें गथ्य दनेगु ?

वंगु वैसाख १२ गते, २०७२ या विनाशकारी भ्वखाचं नेपाःया पहाडी भागय लखौं छेंत तसकं कमजोर सावित जुल । थ्व भ्वखाचं भीगु छेंत तसकं कमजोर धयागु क्यन । थुकिया मुख्यत निगू कारणत दु । छगू कमजोर निर्माण सामग्रीतयगु छयलाबुला व मेगु भीसं दयेकागु छेंया संरचनागत मगाःमचाः । भीगु पाहाडी ग्रामिण भूभागय लोहं व चां हे भवन वा छें दयेकेगु आधारभूत निर्माण सामग्री खः । लोहं थःहे कमजोर निर्माण सामग्री मखुसां नं थ्व चायात छयलाः स्वाके थाय कमजोर जुइगु याइ । भीगु छेंय थुज्वःगु कथं स्वाका तइगु अंगः दयेगु संरचनागत सिष्टम मजिल । भीगु छेंत दुन । थुपिं दुंगु छेंतयगु पुनर्निर्माणया ज्या न्त्याकूग मद्दिनि

। आः थुज्वःगु छेंत पुनर्निर्माण गथ्य यायेगु धयागु अज्ज नं अलमलयाहे विषय जुयाच्वंगु दु । थ्व खँ प्रति ध्यान मविसे छें दयेकल धाःसा हानं न भीगु न्हूगु छेंत कमजोर छें जुवनी ।

नेपाःया पाहाडी गमिण भागय लोहं व चा ल्वाकछयानाः दयेकेगु परम्परागत प्रविधि खः । आः थुमिगु थासय दयेकेगु छेंत लोहं अप्पा व चा छयलाः दयेकेगु प्रविधिं दयेकीगु जुइ । छाय धाःसा न्हापा थुगु थासय थ्वहे निर्माण सामग्रीत उपलब्ध दइ व आः नं थ्वहे निर्माण सामग्रीत उपलब्ध जुइ । पिनें सामान न्यानाः लखौं छेंखात दयेकेगु सम्भावना मद्दु । छाय धाःसा उगु थासय आधुनिक निर्माण सामग्री सिमेन्ट, कंक्रीट, रडत छयला छें दयेकेत लागत

खर्च अप्ठइ व वस्वयां नं दुवानी खर्चहे अप्ठः लगय जुइ । गन छु दै, छु सामग्री उपलब्ध जुइ अन दुगु सामान छयलाः हे छें दयेकेगु भीगु परम्परा खः । आः नं उगु थासय थ्व स्वयाः मेगु विकल्प खने मद्दु । अथ्यसां छु सामान्य खँय जक ध्यान वीफत धाःसा उज्वःगु थासय दयेकेगु छेंत भ्वखाचं मथीगु वा भ्वखाय्या प्रतिरोध यायेगु क्षमता अप्ठयेके फु व थुज्वःगु विपत्ति न्यूनिकरण जुइफु ।

छें दयेकेत जमीन गुज्वःगु जुइमाः ? भीगु पहाडी भागय छें दयेकेत जमीनत अप्ठः पाःलुइ । पाःलूगु जमिनय गुज्वःगु जग्गा, अथ्यहे जग दनाः छें दनेगु उपयुक्त जुइ मखु । फयां फक्को समथर थासय छें दनेगु यायेमाः । पाःलूगु थासय नं सम्म यानाः जक

डा. जे. के. श्रेष्ठ

छें दनेगु यायेमाः । उज्वःगु थासय छें दनेवल्य नं गुज्वःगु छें दये कूसा उपयुक्त जुइ धयागु खँय ध्यान वीफयमाः । चाना तःगु जमिनय ... जुइ छेंया अंगः दनेगु उपयुक्त जुइमखु । अथ्यहे अंगःया डिल व अंगःया कुनय नं छें दयेकेमज्यू । अगःया कुनं अथ्यहे ३ मिटर तापाक जक छेंया अंगः सुरुइ बांलाइ । थथ्य मयात धाःसा अंगः च्वय्या दिल चलखं छें स्यंके फु । भ्वखाय्या दृष्टिकोणं जक मखु वा वइवल्य चलःया जोखिमया ल्याखं नं थथ्य छें दनेगु उपयुक्त जुइमखु । पाःलूयाय छु गुगु थासय छें दयेकेत उपयुक्त जुइ धयागु खँ चित्रात्मकरुपं नं न्त्यव्वयागु दु ।

.....कथं



# नारायणगोपाल मद्गु २७ दँ दत

यें (भीगी स्वनिगः)  
वि.सं. १९९६ सालय



विइमालीगु जूगुलिं छम्ह नेवाः जूगु हूनिं नारायणगोपाल गुरुवाचार्ययात मृत्यु लिपा जक सरकारं स्वरसम्राटया उपाधि छगू कथं हे पेयानाः लःल्हाःगु खः धकाः संगीत विश्लेषकपिन्सं धायेगु याः।

यँया किलागलय् जन्म जुयादीम्ह स्वरसम्राट नारायणगोपाल गुरुवाचार्य ५१ दँया उमेरय् वि.सं. २०४७ साल मंसीर १९ गते थौया दिं मद्गु खः। वय्कः मधुमेह त्वचं कयाः मद्गु खः।

नारायणगोपालयात स्वरसम्राटया उपाधिं सम्मान यात सरकारं वय्कः मदयेधुंकाः। गुरु नं देसय् न्ह्यागु नं विधाय सर कारं सम्राट घोषणा याइ, वयात राज्यकोषपाखें फुक्क भत्ता सुविधा

खय्तला, जनस्तरं नारायणगोपाल स्वानाच्वंगु इलय् हे स्वरसम्राटया उपाधि ब्यूगु खःसा, न्यनेदु कथं छगू इलय् विराटनगरया छगू सांगितिक ज्याभवलय् नारायणगोपालयात स्वरसम्राट नारायणगोपाल दबुली भायेत्यंगु दु धकाः धाःबलय् नारायणगोपाल अनं दबुलिइ जि स्वरसम्राट जुइ लायक मजुनि धकाः उद्धोष याःगु धैगु खं नं न्यनेदु।

तर सरकार जनस्तरं स्वरसम्राट उपाधि विइधुंकासां नं मौन चवनाबिल। मदये धुंकाः तिनं जनस्तरं बियातःगु उपाधियात नालाः नारायणगोपाल गुरुवाचार्ययात स्वरसम्राट उपाधि हेपाहा प्रवृत्तिं बिल धैगु खं न्ययेदु। नारायणगोपाल छम्ह तबलावादक खः। उगु इलय् नांजाःपिं गायकीपं गोल्डेन भ्वाइस अफ नेपाल प्रेमध्वज प्रधानलिसें माणिकरत्न स्थापितपिन्सं म्ये हालिबलय् तबला थाइम्ह तबला वादक खः नारायणगोपाल।

नारायणगोपालया सः अतिकं बांलाःगुलिं प्रेमध्वज व माणिकरत्न 'नारायण, छं नं म्ये हा, सः बांलाः, रेडियो नेपालय् भ्वाइस टेप्ट 'ब्यु' धकाः हौसला बिइधुंकाः नारायणगोपाल रेडियो नेपालय् भ्वाइस टेप्ट बियाः पास याःगु व उबलेनिसें रे

डियो नेपालय् म्ये हालेगु न्ह्याकूगु खः धकाः गोल्डेन भ्वाइस अफ नेपाल प्रेमध्वज प्रधानं जानकारी बियादीगु दु।

स्वरसम्राट नारायणगोपालया समकालीन भी जनकवि दुर्गालाल श्रेष्ठ नं छम्ह खः। मचानिसें नापं मिहतावःपिं त्वाःया स्याःन्याःपिं पासापिं। न्ह्याथाय् वंसां नापं, अय्लाः त्वंवंसां नापं। तर, जनकवि दुर्गालालया म्ये नारायणगोपालं छाया महाल जुइ ? नारायणगोपालं नेपालभाषाया महाकवि गिरि जाप्रसाद जोशीया रचनाय् थःम्हं तुं संगीत तयाः म्ये हालादीगु दु नेपालभाषाया। नेपालभाषाया छुं छुं म्येत नारायणगोपालं क्वथाय् हार्मोनियम थानाः हालाः रिकर्ड यानाथकूगु दु। नारायणगोपालं थ्यंमथ्यं १३६ पु म्ये हालातःगु द धकाः तथ्याक पिथनातःगु दु।

## जनकविया डिभिडि पिदन

यें (भीगी स्वनिगः )

म्हीग सोमवार तुयु लुमान्ति दबूसं लोककवि राजभाइ जकःमिजुया खीकाःगु बुन्दि हन। वय्कःया बुन्दि लाकाः जनकवि दुर्गालाल श्रेष्ठजुया थीथी लो कंठवाःगु कविताया थःगु हे सलय् भिडियो चक्का पिथनेगु ज्याभवः जुल।

थुगु ज्याभवः प्रतिभा साहित्य परिवार व जकःमि हःपाः दबूलिं ग्वसाः ग्वगु खः। थुगु ज्याभवलय् स्वनिगःया साहित्यकःमि, कलाकार, संगीतकःमि, थीथी पत्रकार, बुद्धिजीवीपनिगु नं उपस्थिति दुगु खः।

ज्याभवलय् जकःमिजुयात खँ सगं बियाः खादां क्वखाये काः हनेज्या जुल। ज्याभवलय्

जनकवि दुर्गालाल श्रेष्ठं, नरेश ताम्रकार, डा. तुयू बहादुर महर्जन, न्हुच्छेवहादुर डंगोल व पुलांम्ह राज्यमन्त्री दिलीप महर्जनपिन्सं भित्तुना नापं थःगु नुगः खँ तयादीगु खः।

लोककवि राजभाइ जकःमिजुं जीवनय् थःत यःपिं स्वम्ह गुरुपिं साहित्यकार ईश्वरानन्द श्रेष्ठाचार्य, संगीतकार शुकुराम महर्जन व जनकवि दुर्गालाल श्रेष्ठपनिगु जलय् चवने दयाः थौं थुगु थासय् थ्यंकेफुगु खँ कनादिल।

जनकवि दुर्गालाल श्रेष्ठं थः शिष्य राजभाइ जकःमिया बारे चव्यातःगु भित्तुना कविता न्यंकादीगु खःसा अथेहे, जकःमिजुं नं जनकविया व्यक्तित्व बारे

चव्यादीगु कविता न्यंकादिल। लिसें उगु ज्याभवलय् जकःमिजुं थ्व डिभिडि निर्माण यायेत व व्यवस्थापन यायेत तूगु ७०,००० तका दां जकःमि हःपाः दबूया नामं थःम्हं ग्वाहालि यानागु लसताया सुचं न्यंकादीगु खः।

ज्याभवःया मूपाहाँ नेवाः देय् दबूया नायः नरेश ताम्रकारजुं जनकवि व लोककवि छथाय् तयाः थःम्ह हनापौ व भित्तुनापौ देछाये खंगुलिं थः भाग्यमानी जुयागु खँ न्ह्यथनादिल।

थथेहे न्हुच्छेवहादुर डंगोलजुं लोककवि जकःमिया व्यक्तित्व व कृतित्व राष्ट्रिय व अन्तर्राष्ट्रिय स्तर थ्यंक च्वन्त्याकेगु हे थुगु हःपाः दबूया मू आजु खः धकाः

धयादिल।

उगु ज्याभवलय् किपू नगर पालिकाया मेयर रमेश महर्जनं नेपालभाषा उत्थानया नितिं किपू नगरपालिका धिसिलाक्क न्ह्याःवने गु खँया जानकारी बियादीगु खः।

ज्याभवः म्येहालामि मयजु रि ता महर्जनजुं न्ह्याकादीगु उगु सभाया नायः भाजु ज्ञानबहादुर महर्जनं प्रतिभा साहित्यया बारे न्वांवासें नेपालभाषा ख्यलय् छगू ऐतिहासिक पलाःया रुपय् थुगु डिभिडि चाः जुइगु खँय् वः बियादिलसा थुकियात थीथी खलः पुचःलिसें भाषात्यःमिपिन्त न्यानाः कयादीत इनाप यासें ज्याभवः क्वचायेकादीगु खः।

## अन्तरराष्ट्रिय अपाङ्ग दिवस हन

किपू (भीगी स्वनिगः)

वंगु मंसीर १७ गते किपूली न्हापांगु खुसि मस्तिष्क पक्षघात दिवा सेवा केन्द्रया ग्वसालय् २६ क्वःगु अन्तरराष्ट्रिय अपाङ्ग दिवस २०१७ हंगु दु। मूपाहाँ कथं किपू नगरपालिकाया मेयर रमेश महर्जनपाखें



रिवन चाना न्हयाः गु न्याली किपूलिइ क्रियाशिल अपाङ्गता सम्बन्धी संघ संस्था लगीएत हिलाटाउन स्कुल राराहिल स्कुल, पुष्पसदन स्कुल, इन्द्रायणी स्कुलया ब्वमि व समाजसेवी बुद्धिजीवीपिनीगु आपालं ब्वति दुगुली किपू पांगा दुवाता निसें धः धवाखाया भलिबल ख्यलय् थ्यंका च्याली क्वचाःगु दु। ज्याभवया लसताय् वंगु निदं न्ह्यः निसें न्ह्याकावइचवंगु मस्तीष्क पक्षघाट जूपिं मस्तयत दिवा सेवा केन्द्र किपू मस्तीष्क पक्षघाट दिवा सेवा केन्द्रया उलेज्या याःगु खः। संघराम महर्जनया नायोसुइ विशेष पाहाँ मस्तिष्क पक्षघात स्वालम्बन समूह (कन्ट्रए) धापाखेलया कार्यकारी अधिकृत विमल लाल श्रेष्ठज्यू, संरक्षकया नितिं संरक्षण ज्याभवःया संस्थापक अनिल पटेलज्यू, डा. रामकृष्ण महर्जनज्यू, स्पेशल ओलम्पिकया राष्ट्रिय प्रशिक्षक श्री प्रदीप महर्जनजु, शारीरिक अपाङ्ग प्रतिनिधि : बालक कृष्ण गैह्रे, शारीरिक अपाङ्ग डा. गोविन्द, विशेष पाहाँ उपमेयर सरस्वती खड्क पिन्सं भित्तुना देछनादीगु खः।

## घुस कयाच्वंगु इलय् ज्वन

यें (भीगी स्वनिगः)

अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोगया पुचलं घुस कयाच्वंगु इलय् मालपोतया निम्ह सुब्बायात ज्वंगु दु। मालपोत ज्याकुथि कलंकीपाखें स्वीडः (३०,०००र-) तका घुस कयाच्वंगु इलय् नायव सुब्बा निम्ह नारायण मण खनाल व शेरबहादुर थापायात गिरफ्तार याःगु आयोगं जानकारी ब्यूगु दु। सेवाग्राहीपाखें जग्गा धनी पुजां दयेकाः बिइ धकाः घुस काःगु आयोगं धाःगु दु।

## नेवाः फुड फेस्टिबल

यें (भीगी स्वनिगः)

नेवाःतयगु छुं नं नखः, पर्व व भवजय् ला, अय्ला व थ्वं दया हे च्वनिइ वंगु सनिवाः छगू थय्याःगु नसा नखः जुल गुकिइ ला, अय्लाः व थ्वं मद्गु। नेपाल अहिंसा प्रेमी शाकाहारी समाजया ग्वसालय् बत्तीसपुतलिया श्री राम मन्दिरय् नेवाः शाकाहारी फुड फेस्टिबल जूगु दु।

नेवाःतयगु नखः योमरि पुन्हीया लसताय् नेवाः नसायात हे प्रचार यायेगु तातुनां न्यायेकूगु थुगु ज्याभवलय् नेवाः लिसें यक्को हे गैरनेवाःतयगु ब्वति दुगु खः। विकेश श्रेष्ठ, दुर्गा नाथ दाहाल, अनिता भण्डारी, राधेश्याम खड्का लगायतया सकयताय् थुगु नेवाः नसा नखः न्यायेकूगु खः।

## नेदरलन्दय् योमरि दयेकेगु स्यना ज्याइवः

एजेन्सी

वंगु आइतवाः योमरिपुन्डिया लसताय् वर्ल्ड नेवाः अर्गनाइजेसन नेदरलन्दया ग्वसालय् नेदरलन्दय्

नेदरलन्दया दुर्जापिं व डच पासापिसं बोटिकागु थ्व ज्याभोसं वर्ल्ड नेवाः अर्गनाइजेसन नेदरलन्दया



संयोजक शरदलाल जोशी व मयजु श्रीलक्ष्मी श्रेष्ठं जाकिचुं न्हायेगु निसें चाक् दयेकेगु, हामो सियाः नीगु, नइक्या चोलेगु, सुकुमेल नीगु, थिपिं सकतां तयाः योमरि दयेकेगु जक मखु खुवा, माय व ला तयाः योमरि दयेकेगु नापं योमरि हायेगु नं स्यनादिगु खः।

अथेहे छैय् दुहांवःगु न्हूगु वा तयेगु कुथिइ वा धुकुति योमरि स्वना पुजा यायेत माःपिं गणेघो,

दकले न्हापां योमरि पुन्डि हनेगु ज्या जुल। थ्व हे ज्याभोलय् योमरि दयेके स्यनेगु ज्या नं जुगु खः। वर्ल्ड नेवाः अर्गनाइजेसन

लक्ष्मी घो, अन्नपूर्णेश्वरी, कुबेर, छुं, काउली आदि नं दयेके स्यनेगु ज्या जुगु खः।

भी नेवातय् थःगु छैय् दुहां वःगु न्हूगु अन्न थःम्हं जक मनसें न्हापालाक घोयात छायेत थकाये माःगु, अले तिन थः छेजःछि च्वनाः न्ह्याइपुका नयेगु अनलि थम्हं फक्व करपिन्त नं इनाः नकेगु भी पूर्खां स्यना तइथकुगु संस्कृति या दसू कथं हना वया च्वनागु थ्व नखःया बारे मयजु श्रीलक्ष्मी श्रेष्ठं सकसितं ध्वाथुइकादिगु खः।

मस्त जक मखु तीर्थपिसं नं बोटिकागु थ्व ज्याभो ताःलाकेत विरेन श्रेष्ठ व विनोद श्रेष्ठपिसं नं ग्वाहालि यानादिगु खः। ज्याभवलय् वर्ल्ड नेवाः अर्गनाइजेसनया संस्थापक नायो डा. बाल गोपाल श्रेष्ठं नं बोटिका दिगु खः। योमरिया चाकुगु माकुगु सवाः लिसें नेवाः चलन कथं घासात तयाः न्ह्याइपुका समयबजि नयेगु ज्या नं जुगु खः।

## पांगाय् बामगठबन्धनया ज्याकुथिइ बम

पांगा (भीगी स्वनिगः)

क्षेत्र १० प्रदेश ३ 'क'या बामगठबन्धनया उम्मेदवार दिलीप महर्जनया छैय् नं बम लूगु दु।

मंसीर २१ गते जुइगु निक्वःगु चरणया प्रतिनिधिसभा व प्रदेश शासभाया निर्वाचनया प्रचारप्रसार यायेगु ई क्वचायेधुंकाः मौन इलय् किपूया पांगाया खाचव्य च्वंगु बामगठबन्धनया पार्टी ज्याकुथिइ बम लुयावःगु दु। बम सुनां तःगु व छु आजुं तःगु धैगु खँ सीमदुनि। उगु बम सेनाया बम डिस्पोजल पुचलं निस्किय याःगु जानकारी वःगु दु। अथेहे, क्षेत्र नम्बर १० प्रदेश नम्बर ३ या प्रदेशसभा 'क'या बामगठबन्धनया उम्मेदवार किपू पांगाया दिलीप महर्जनया छेय् नं थनिं प्यन्हु न्ह्यः निगः बम तयातःगु खःसा निस्किय यायेगु भवलय् छगः बम मूगु खः। उगु बम मूसां नं छु मानवीय व भौतिक क्षति मजुगु खः। थुगु निर्वाचनया दकले न्हापां बम लूगु धैगु हे किपूया पांगाय् हे खः।

## धर्मकीर्ति विहारय् बुद्धपुजा

यें (भीगी स्वनिगः)

बंगलादेशया चित्तगाउँ पर्वतीय भूभाग मामिला राज्यमन्त्री वीर बहादुर यु स्वे सिंगं मंगलवाः सुथय् यँया नःघलय् च्वंगु धर्मकीर्ति विहारय् बुद्धपुजा यानादीगु दु। उगु ज्याभवलय् राज्यमन्त्री सिंगं नेपाः व बंगलादेश दथुया सुमधुर स्वापू दयाः वयाच्वंगु व निगु पक्षीय स्वाू अभिवृद्धि बुद्धधर्म छगू महत्वपूर्ण माध्यम जुइफूगु धयादीगु खः। धर्मकीर्ति विहार या प्रमुख अनगारिका धम्मावती गुरुमां नं नेपाः व बंगलादेश निगुलि मुलुकय् शान्ति व स्थिरता जुयाच्वनेमा धकाः कामना यानाः बिज्यात। बंगलादेशी राज्यमन्त्री सिंगयात धर्मकीर्ति विहार संरक्षण कोषपाखाखें न्वक्कु द्रव्यमानसिंह तुलाधरं लुमान्तिया चिं लःल्हानादीगु खः। गलादेशी राज्यमन्त्री सिंग हिन्दकुश हिमालय बारेया छगू अन्तराष्ट्रिय सम्मेलनय् ब्वति कायेगु भवलय् यँय च्वनादीगु खः। बुद्धपुजाय् नेपाःया नितिं बंगलादेशया राजदूत माशफी विन्ते शाम्स नं उपस्थित जुयादीगु खः। बंगलादेशय् १२ लखसिवें अय्चः बौद्धमार्गीपनिगु जनसंख्या दु।

## यलया सैबुसं बम लुल

यल (भीगी स्वनिगः)

यल महानगरपालिका-२५ य् लालीगुरांस बहुउद्देशीय सहकारी संस्थाया मू कार्यकारी निर्देशक सुरेन्द्र भण्डारीया सैबुइ दुगु छै पिन गेटय् बम लूगु दु। सुथय् थ्यंमथ्यं १० ताः इलय् मोटरसाइकल थ्यंकीपिं अपरि चित्त खुम्हसिगु पुचलं गेटय् बम तयाः बिस्वय्गु खः। बम तयाःतःगु बुखँ वयेधुनेवं नेपाली सेनाया डिस्पोजल टिम उखेपाखे थ्यंकूगु खः। आः सेनाया पुचलं बम निष्क्रिय याइगु ज्या जारी दु।

## फिल्म अभिनेता शशि कपूर मन्त

एजेन्सी

नां जाःम्ह भारती फिल्म अभिनेता, निर्माता व निर्देशक शशि कपूर मन्त। ७९ दँया शशि कपूर किडनीया ल्वचं कयाच्वंगु खः। म्हीग सनिलय् ५.१५ बजे मुंबईया कोकिलावेन अस्पतालय् मद्गु खः। कपुरं यक्व हिंदी व अंग्रेजी फिल्मय् मिहतुगु दु। वयकःया दीवार, त्रिशूल, हसीना मान जाएगी लिसंया संकिपा आः नं लुमंकुनि।



**मेस्सीया इवाताय् तोडफोड**

एजेन्सी

राजधानी ब्युनर्स आयर्सया पासेओ डे लास ग्लोरियसय् धस्वाकातःगु अर्जेन्टाइन कप्तान लियोनल मेस्सीया भवाताया निपा तुति तछयाना ब्यूगु दु । मेस्सीया भवाताय् क्षति जूगु निक्वःगु खुसि खः । २८ जुन २०१६ स धस्वाकूगु भवाताय् न्हापांगु खुसि जनवरी २०१७ स हमला जूगु खः । थुगु कार्लोस वेनवाइट्स दयेकूगु दु । लिस काकां आक्रमणमा जुइवं आः राजधानीया स्मारक व कला निर्माण विभागय् लः ल्हाइगु जुल । मेस्सीया भवाता धस्वाकातःगु थासय् अर्जेन्टिनाया थीथी कासामि ख्यःया महान हस्तीपिनीगु भवाता नं धस्वाकातःगु दु ।

**उत्तर कोरियाया सैन्य अभ्यासविरुद्ध ख्याचवः**

एजेन्सी

दक्षिण कोरियाया राजधानी सोलसं सोमवाःनिसं न्ह्याःगु अमेरिका व दक्षिण कोरियाया संयुक्त हवाई सैन्य अभ्यासया उत्तर कोरियां कडा शब्दं विरोध याःगु दु । निगु देय्या आःतक्कया हे दकले तःधंगु हवाई सैन्य अभ्यास सोलसं सोमवाःनिसं न्ह्याःगु दुसा उगु अभ्यास न्यान्हुतक्क न्ह्याइगु

जानकारी ब्यूगु खः ।

उत्तर कोरियां उगु सैन्य अभ्यासया कडा शब्दं विरोध याःनाः थः विरुद्ध लक्षित दुगु उगु सैन्य अभ्यासया थःपिस लिसः वीगु ख्याचवः नं ब्यूगु उत्तर कोरियाया सरकारी बुखं समिति, के सिएनएपाखें दुगु बुखंसं जानकारी ब्यूगु दु । हवाई सैन्य अभ्यासया कडा शब्दं विरोध याःनाः उत्तर कोरियां थःपिं विरुद्धया उत्तेजना न्यंकेगु

व उत्तर कोरियादथुइ आक्रमणया नितिं बल जांच याइगु किसिमं सैन्य अभ्यास न्ह्याकूगु जानकारी ब्यूगु खः ।

उगु अभ्यासय् अमेरिका व दक्षिण कोरिया याःनाः थ्यंमथ्यं २३० गू युद्धक विमान छ्यःगु दु । उकियात स्थलमार्गपाखें नं स्वयाचवंगु दुसा उखेपाखे दलदलः स्थल सेना परिचालन

याःनाःतःगु दु । दलदलः ल्याःया दक्षिण कोरियाली सेनातय्गु ब्वति दुगु उगु सैन्य अभ्यासयात थः विरुद्धया शक्ति प्रदर्शनया कथं उत्तर कोरियां काःगु जानकारी ब्यूगु दु । उत्तर कोरियां जारी याःनाः वयाचवंगु आणविक परीक्षणया हुनिं उत्तर कोरिया व दक्षिणदथुइ आपालं विवाद जुयाः वयाचवंगु इलय् सोमवाःनिसं सैनिक अभ्यास न्ह्याकूगु खः ।

**श्रद्धाया छपासः स्वां देछाया**



बुदिं : ने.सं. १०७४ दिल्लीथ्व पारु

मदुगु दिं : ने.सं. ११३८ थिंलाथ्व सप्तमी

**मदुमह श्याम दास प्रजापति**

जिमि श्रद्धेय बाः श्यामदास प्रजापति मत्यवं मदुगु थौं भिंनिन्ह्या पुण्य तिथिस मदुमह बाःयात लुमंकाः श्रद्धाया स्वां छपासः देछाना । थुगु दुःखया इलय् जिमित थीथी कथं ग्वाहालि यानादीपिं, जिमि बाःयात लुमंकाः बिचाः हायेकःभाःपिं सकल थःथिति, पासापिं, जःलाखःला, त्वाःबहाःयापिं, नापं फोन पत्रपत्रिका फेसबुक मार्फत् बिचाः हायेकादीपिं सकलसित दुनुगलं सुभाय् देछासं मदुमह बाःया आत्मा सुखावति भुवनस बास लायेमा धकाः मन्तुना चवना ।

महयाय/जिलाजपिं  
रश्मिला/बसन्त मान श्रेष्ठ  
गिजला/सत्य मोहन कायस्थ

काय/भौपिं  
सूरज/रमिला प्रजापति  
नीरज/सुशिला प्रजापति

छयपिं

समीना कायस्थ, आयुष्मा कायस्थ, आयुदा प्रजापति, क्याफिना प्रजापति, आनंद श्रेष्ठ, नीसन प्रजापति, आयुष्मा प्रजापति

तिसा बांलाकेगु, शोभा बढे यायेगु जक मखु छि व छिकपिनि मस्तयगु भविष्यया लागि नं खः

शुद्धि वस्तुको उचित मूल्य  
Special in Gold, Silver, Diamond, Amethyst & Distinct Jewellery

**तिसा ज्वलं TISA DIAMOND**  
Psycho Tola, New Road, ktm, Tel: 4268343 (Shop), 4439862 (Res.)

**तिसा ज्वलं**

लुं वहःया भाः (तोला)

लुमंकादिसैं

छापवाल लुं - रू.५५२००।-

तिसा ज्वलं, प्यूखा

तेजावी लुं - रू.त -

थःगु हे छैंसं

वहः - रू ७३०-

(प्राइम बैकया ल्यूने)

फोन नं. : ४२५८०४३ (पसः), ४४३९८६२ (छैं)

**आयो नून खाउँ स्वस्थ रहौ**

गाउँसम्म आयो, "आयो नून" यसले लगायो घेरै नून

आयोडिन्सको कमीकट हुने विद्युत्विहः

१. वर्षे तृहिके भुन चिगु जमिने, अउ भउ भएको चिगु जमिने, जन्मेको चिगु चाँडे भन सक्ने ।
२. बन्धुबन्धु बहिर्दा, नाटा, लडेउदा, बागवट्टके, डेढो भादि हुन सक्ने ।
३. पढुनुमा कसअर भई पढक पढक फोन हुनुको लागि खेकनुका सधैंत पछाडि पार्नुपर्ने ।
४. रामबाँडे आउने, सुकामनसिपति हुने ।
५. आयोडिन्सको कमीले I.Q. Level कम हुने ।
६. आयोडिन्सको कमी भएमा मानिसहरूका अलमलपप आउने, काम गर्ने क्षमतामा कमी आउने ।
७. आयोडिन्सको कमीकट गर्नुपर्ने हुने कय दिने ।

आयोडिन्सको कमीकट हुने विद्युत्विह उपचार परेद ग्टाउनु लविदैव । जसले चिकित्सा आउनु नचिने, एकपान उपाय आनी देश आयोडिन्सक दुई बालबालिकाको बिन्नु अकित पान्टको नून गाव प्रयोग परी ।

**सोल्ट ट्रेडिङ कर्पोरेशन लिमिटेड**  
कम्पनी कार्यालय: पी.ब.नं. ४७३, कानिबाटी, काठमाडौं, नेपाल, फोन नं. ४१७०११४, ४२७१०१२, ४२७१०१३, फ्याक्स नं. ९७३-९-४२७१०१४, ४२७१११४